



Apmācāmo ceļvedis

Kā izmantot *Job-Yes* tiešsaistes mācību rīkus *Job-Yes* apmācību laikā

Darba meklēšanas procesā ne mazāk svarīgas par konkrētajā profesijā nepieciešamajām prasmēm, ir vispārējās prasmes (personības prasmes), kurām ir nozīmīga loma personas izaugsmē. Mēs aicinām Tevi pievienoties *Job-Yes* apmācībām, paplašināt savu karjeras redzējumu, uzlabot savu CV un veicināt iekļūšanu darba tirgū.

Lai apgūtu šo kursu, nav nepieciešama reģistrācija un pašizglītošanās process ir bezmaksas.

Apmācāmo ceļveža mērķis ir iepazīstināt ar mācību procesu *Job-Yes* neformālā apmācības kursā, kas paredzēts cilvēkiem, kuri vēlas uzlabot savas vispārējās prasmes, lai atgrieztos darba tirgū.


Tiešsaistes *Job-Yes* apmācību kursu var veikt:


- patstāvīgi;
- ar izglītības centra koordinators atbalstu.


Izglītības centra Job-Yes projekta koordinators palīdzēs Tev pilnvērtīgi apgūt apmācību kursu, pilnveidot prasmes un iekļūt darba tirgū.

Tu vari pieteikties uz konsultāciju šajās mācību iestādēs:

 Itālija (IT), CESIE, www.cesie.org


 Latvija (LV), Vidzemes reģiona profesionālās izglītības attīstības kompetences centrs, www.pic.lv

 Lietuva (LT), BETI, www.beti.lt

 Lietuva (LT), SIF, www.lpf.lt

 Kauņas darba birža (LT), www.ldb.lt/tdb/kaunas

 Spānija (ES), DEFOIN www.defoin.es

 Lielbritānija (UK), MEH, www.expandinghorizons.co.uk

Svarīgi!!! Pirms sākt izmantot tiešsaistes rīkus, **ir svarīgi izlasīt Apmācāmo ceļvedi, jo tas Tev palīdzēs saprast mācību cikla posmus, plānot mācību aktivitātes un izmantot tiešsaistes rīkus.**

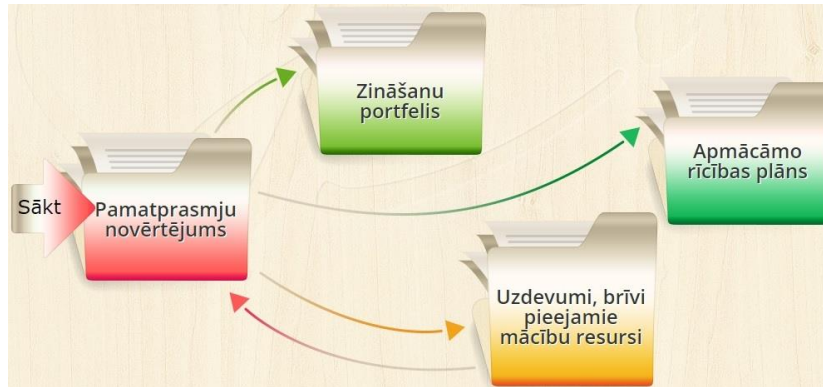
Job-Yes apmācība balstās uz **šādiem tiešsaistes mācību rīkiem:**

- *Prasmju novērtējums,*

Job-Yes neformālā apmācības kursā

- Zināšanu Portfelis,
- Uzdevumi – brīvi pieejamie mācību resursi,
- Rīcības plāns.

Job-Yes apmācību cikla posmi ir norādīti zemāk:



Svarīgi!!! Rezultātus no rīkiem *Prasmju novērtējums*, *Zināšanu Portfelis* un *Rīcības plāns* var lejupielādēt un/ vai izdrukāt. *Uzdevumus – brīvi pieejamie mācību resursus*, var pildīt tikai tiešsaistē.

Sākt analizēt savas vispārējās prasmes, izmantojot rīku Prasmju novērtējums

Lai novērtētu savu vispārējo prasmju līmeni, mēs piedāvājam izmantot ļoti ērtu un interaktīvu rīku. Pēc novērtēšanas Tu saņemsi ieteikumus, kā uzlabot savas vispārējās prasmes. Šis rīks ir ļoti vienkāršs – Tev būs jāatbild uz 48 jautājumiem, kas sadalīti 4 daļās:

- 1. daļa Sociālā un pilsoniskā kompetence – **21 prasmes**;
- 2. daļa Mācīšanās mācīties kompetence – **8 prasmes**;
- 3. daļa Pašiniciatīvas un uzņēmējdarbības kompetence - **15 prasmes**;
- 4. daļa Digitālā kompetence - **4 prasmes**.

Pēc “luksofora principa” veidotā novērtējuma skala no 1 līdz 10 (1 ir ļoti zems / nav prasmes; 10 - augsti kvalificēts), palīdzēs Tev precīzi novērtēt savas vispārējās prasmes katrā no kompetencēm. Vairāk paskaidrojumu par to, kā rīkoties ar pašnovērtēšanas rīku, meklē konkrētajā sadaļā.

 **Laiks:** Lai novērtētu 48 vispārējās prasmes, būs nepieciešamas apmēram 50 minūtes.

Lai sasniegtu vēlamu rezultātu un iegūtu precīzu savu prasmju vērtējumu, ir svarīgi būt godīgam un patiesam.

Job-Yes neformālā apmācības kursā

Kad būsi atbildējis uz 48 jautājumiem, saņemsi pilnu sarakstu ar prasmēm visās 4 kompetencēs, kas ir novērtētas augstāka par 7 punktiem, starp 5 un 7 punktiem un zemāk par 5 punktiem.

Mēs iesakām izdrukāt šo sarakstu, kā arī saglabāt to datorā.

Sarakstu ar augstu novērtētām prasmēm (vairāk nekā 7 punkti). Šīs prasmes ieteicams ievietot savā *Zināšanu portfeli*.

Tevis tiks ieteikti konkrēti uzdevumi – brīvi pieejamie mācību resursi, kas palīdzēs uzlabot zemu (mazāk kā 7 punkti) novērtēto prasmju līmeni.

Prasmes, kuras novērtētas ar mazāk kā 5 punktiem, ieteicams ievietot Rīcības plānā, lai tās varētu pilnveidot nākotnē.

Detalizēta instrukcija par to, kā strādāt ar “*Prasmju novērtējums*” tiek nodrošināts konkrētajā sadaļā.

Saglabāt savus mācību sasniegumus, izmantojot “Zināšanu portfeli”

Zināšanu portfeli ir ļoti nozīmīgs un vērtīgs tiešsaistes rīks apmācāmajiem. Ar tā palīdzību var uzkrāt kompetenču un prasmju sasniegumus, kas iegūti visa mūžizglītības procesa laikā (gan formālajā, gan neformālajā izglītībā). Visa informācija, kas tiek uzkrāta *Zināšanu portfeli*, var tikt papildināta pēc katra apmācību posma.

Svarīgi!!! *Zināšanu portfeli* palīdz arī apmācāmā CV pilnveidošanai un to var izmantot iegūto zināšanu un prasmju novērtējumam nākotnē.


Zināšanu Portfeli ir iedalīts 3 daļās un tajās var uzkrāt kompetenču un prasmju sasniegumus, kas iegūti visa mūžizglītības procesa laikā:

- I daļa – formālā izglītības sistēma (pamata, vidējā, vidējā – profesionālā, augstākā izglītība)
- II daļa - darba pieredze (pilna laika, nepilna laika, pagaidu (brīvdienu), brīvprātīgā darba, prakses un darbs ārzemēs u.c.)
- III daļa - neformālā izglītība un pašmācības ceļā iegūtās zināšanas (zināšanas, prasmes un spējas, kas iegūtas caur masu medijiem, brīvā laika pavadīšanas procesu, hobijiem, brīvprātīgo darbu, dalību dažādās organizācijās un klubos, īstenojot dažādus uzdevumus privātajā, ģimenes dzīvē).

Pēc sagataves lejupielādes Tu varēsi aizpildīt Zināšanu portfeļa I, II un III sadaļas. Tev jāieraksta informācija par sasniegumiem pirms *Job-Yes* neformālā apmācības kursa.

Balstoties uz “Prasmju novērtējuma” rezultātiem, tās prasmes, kuras būs augstu novērtējis, varēsi ievietot *Zināšanu portfeli* III daļā, savukārt zemu novērtētās prasmes, varēsi turpināt pilnveidot.

Padomu, kā aizpildīt Zināšanu portfela sadaļas, Tu vari saņemt arī no koordinatora pieaugušo izglītības centrā.

 **Laiks**, kas nepieciešams *Zināšanu Portfeļa* aizpildīšanai būs atkarīgs no tā, cik prasmes tiks pilnveidotas *Job-Yes* apmācību procesā.

Detalizēta instrukcija par to, kā strādāt ar Zināšanu portfeli tiek nodrošināta konkrētajā sadaļā

Uzlabot vispārējās prasmes, veicot uzdevumus –“Brīvi pieejamie mācību resursi”

Brīvi pieejamie mācību resursi ir digitalizēti mācību materiāli, kas nodrošina pašizglītošanās procesu. *Job-Yes* apmācību kursa ietvaros ir izstrādāti 40 digitālie uzdevumi – brīvi pieejamie mācību resursi. Tie ir izmantojami bezmaksas un paredzēti, lai uzlabotu dažādas prasmes, kas nepieciešamas iekļūšanai darba tirgū. Brīvi pieejamie mācību resursi sevī ietver dažādus uzdevumus, videomateriālus ar labas prakses piemēriem, pētījumu rezultātiem, padomiem (piemēram, darba meklētājiem un topošajiem uzņēmējiem) un tiek izmantoti sevis izglītošanai.

Brīvi pieejamie mācību resursi ir iedalīti 4 grupās un aptver 7 tēmas:

Sociālā un pilsoniskā kompetence

- Vispārējās prasmes, kas man nepieciešamas, lai veiksmīgi iesaistītos darba dzīvē.

Mācīšanās mācīties kompetence

- Vispārējās prasmes, kas man nepieciešamas, lai plānotu savu mūžizglītības procesu.
- Kā novērtēt sasniegtos rezultātus mūžizglītības procesā?

Pašiniciatīvas un uzņēmējdarbības kompetence

- Manu vispārējo prasmju pilnveidošana, kas ļauj īstenot nodarbinātības iniciatīvas.
- Manu vispārējo prasmju pilnveidošana, kas ļauj apjaust uzņēmējdarbības iespējas.

Digitālā kompetence

- Manas vispārējās prasmes, kas nepieciešamas darba meklēšanai, nodarbinātībai un uzņēmējdarbībai.

Katram uzdevumam ir īss apraksts par uzdevumu, sasniedzamo mērķi, nepieciešamo laiku, īsu instrukciju un ir vērsti uz konkrētās vispārējās prasmes līmeņa paaugstināšanu vai dziļākas izpratnes veidošanu. Veicot “Prasmju novērtējumu” pirms un pēc uzdevumu – brīvi pieejamo mācību resursu veikšanas, ir viegli noteikt vispārējās prasmes apguves līmeņa izmaiņas.

🕒 **Laiks**, kas nepieciešams brīvi pieejamo mācību resursu aizpildīšanai, būs atkarīgs no “*prasmju novērtējuma*” rezultātiem.

Organizēt mācību aktivitātes nākotnē, izmantojot “Rīcības plāns”

Rīcības plāns ir noderīgs rīks, kas ļauj plānot un uzlabot savu situāciju darba tirgū – organizēt aktīvu darba meklēšanas procesu, uzsākt uzņēmējdarbību, piedalīties citās mācību aktivitātes, lai uzlabotu savas prasmes.

Rīcības plāns palīdzēs Tev koncentrēties uz vajadzībām un vēlmēm, kas saistītas ar iekļūšanu darba tirgū, noteikt mērķus un sasniegt tos.

Rīcības plāns sastāv no 3 galvenajām daļām:

- **I daļa. Izglītība.** Tavi izvirzītie mērķi un uzdevumi, kas saistīti ar formālo, neformālo apmācību/izglītību un vispārējo prasmju uzlabošanu;
- **II daļa. Nodarbinātība.** Tavi izvirzītie mērķi un uzdevumi, kas saistīti ar aktīva darba meklēšanu un/vai nodarbinātības situācijas uzlabošanu;
- **III daļa. Uzņēmējdarbība.** Tavi izvirzītie mērķi un uzdevumi, kas saistīti ar uzņēmējdarbības uzsākšanu.

Pēc *Rīcības plāna* sagataves lejupielādes, Tu pats vari aizpildīt *Rīcības plāna* I, II, un III daļu. Ja Tu jau esi *Job-Yes* neformālās apmācības dalībnieks pieaugušo izglītības centrā, Tu vari saņemt konsultāciju klātienē.

Balstoties uz “*Prasmju novērtējuma*” rezultātiem, Tu saņemsi sarakstu ar zemu novērtētām prasmēm (tās, kuras būs novērtējis ar mazāk kā 7 punktiem). Mēs iesākam pievienot zemākā līmeņa prasmju sarakstu *Rīcības plāns* “I daļa. Izglītība” un plānot turpmākās mācību aktivitātes.

Izmantojot *Rīcības plāna* sagatavi, Tu vari izvirzīt un noteikt mērķus, konkrētus uzdevumus, sasniegumu novērtēšanas kritērijus, termiņus, kā arī nepieciešamos resursus. Svarīgi ir nepārtraukti pārskatīt un papildināt savu *Rīcības plānu*, kā arī veikt atzīmes par noteiktā mērķa sasniegšanas progresu.

Šie rīki ir pirmie soļi pretim nodarbinātībai!
Tagad Tu esi gatavs sākt savu ceļojumu ar Job-Yes apmācību kursu !

Vēlam veiksmi un izdošanos!